



用淘米水浇菜,及时关闭水龙头,用大桶收集废水 家庭节水,这些做法很有效

在用水紧张的情况下,节约用水,要靠大家从一点一滴做起。本报今天刊登的节水办法,是从市民中收集到的“土办法”,尽管“土”了些,但节水效果明显。如果每家每户都能如此,节水的数量无疑是惊人的。愿我们都能形成节约用水的良好习惯,使我国有限的水资源细水长流。

□记者 郭剑

淘米水洗碗,按顺序洗菜

8月2日18时许,当记者来到居民郭文山家时,他正忙着做晚饭。聊起如何在厨房节约用水,他说了很多方法。

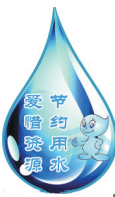
厨房往往油污很多,清洁起来费水,费力。因此,在洗污垢或油垢多的地方时,可以先用旧茶叶包(冲过并烤干)蘸点熟油涂抹脏处,再用带洗涤剂的抹布擦拭,轻松去污,这样非常省水。

以郭文山多年的经验,在清洗炊具、餐具时,如果油污过重,可以先用纸擦去油污,然后用水冲洗,这样可以节约用水。在清洗大米,煮过面汤后,把这些水留下,因为用淘米水、面汤水、过夜茶清洗碗筷,可以去除碗筷上的油污,这样也

可以节省水量。

在清洗蔬菜时,不要把菜直接放在水龙头下清洗,尽量放到盛水容器中,并调整清洗顺序,如:可以先对有皮的蔬菜进行去皮、去泥,然后再清洗;先清洗叶类、果类蔬菜,然后清洗根茎类蔬菜。不用水来帮助解冻食品。用煮蛋器取代用一大锅水来煮蛋。

郭文山边说边开始清洗蔬菜,他准备的食材有黄瓜、土豆、空心菜。只见他把空心菜、黄瓜和土豆按先后顺序放在淘菜盆里依次清洗,只用了两盆水就清洗干净了。



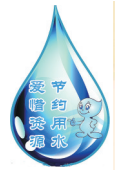
在盆里洗碗筷可节省水量。郭剑 摄

少量衣物最好用手洗

谈到这个话题,相信许多人都有话可说,别急,先听听家住玉皇阁社区的杨瑞霞说的和你想说的是否一样。

杨瑞霞告诉记者,要集中清洗衣服,减少洗衣次数,小件、少量的衣物尽量手洗;洗涤剂要适量投放,过量投放将造成水的浪费。

减少洗衣机使用次数,尽量不使用全自动模式。洗少量衣服时,如果将洗衣机的水位定得过高,不仅洗不干净衣服还浪费水。将漂洗后的水留下来洗涤脏衣服,可以节省不少清水。漂洗小件衣物时,将水龙头拧小,用流动水冲洗,并在下面放空盆收集用过的水,而不要接几盆水,多次漂洗。这样既容易漂净,又可减少用水量,还能将收集的水循环利用。漂洗后的水,可以作为下次洗衣的洗涤用水,或用来擦地。



小件衣服用手洗。资料图片



淋浴时可用大盆收集废水。资料图片

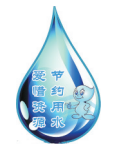
洗澡尽量不用盆浴

家住新兴路的李慧萍平日里非常注意节约用水,谈到这个话题,她有许多经验要和大家分享。

首先,洗手,洗脸,刷牙时不要将水龙头始终打开,应该间断性放水。如:洗手,洗脸时应在打肥皂时关闭水龙头;刷牙时,应在杯子接满水后,关闭水龙头。

再者,家里有浴盆的朋友应该注意,应该减少盆浴次数,每次盆浴时,控制放水量,约1/3浴盆的水即可。同时可以收集为预热所放出的清水,用于清洗衣物。另外,盆浴后的水可用于洗衣,冲厕所和拖地等。

淋浴时,最好站立在一个收集容器



中,收集使用过的水,用于冲洗马桶或擦地。不要长时间开启喷头,应先打湿身体和头发,然后关闭喷头,使用沐浴液和洗发水后,再冲洗一次。搓洗时不要怕麻烦,应及时关闭水龙头。洗澡要抓紧时间,头脚淋湿即关喷头,用肥皂或沐浴液搓洗,一次冲洗干净。不要“顺便”洗衣物。

如果条件允许,可以将水龙头的水嘴根据需要更换成口径小一点儿的,这样用流水冲洗时就相当省水了。另外,可以换成节能感应式水龙头,避免因忘记关水龙头而造成水资源浪费。



种植花草怎么节水?

许多家庭都喜欢养花草,有的家庭在院子里还种上了菜。给这些花草、蔬菜浇水该怎么节约用水呢?

家住新街的刘宏斌称,家中应预备一个收集废水的大桶,淘米水、煮过面条的水,可以存在这里面用来浇花、浇菜。

另外,浇水时间应选择早晚阳光微

弱蒸发量少的时候。庭院绿化应选择耐旱的植物。

节水其实很简单,让我们养成随手关闭水龙头的好习惯,教育儿童节约用水,提醒他们不玩耗水游戏,调整自来水阀门来控制水量,有意拧小水龙头。



刷牙:刷牙时水长流用水量是38升,如果将牙刷浸湿,短时冲刷用水量为2升,可节省水量36升。

刮脸:刮脸时水长流用水量是76升,如果用水池里的水,用水量为4升,可节省水量72升。

洗手:洗手时水长流用水量是8升,如果用盆洗,用水量是4升,可节省水量4升。

洗碗:洗碗时水龙头冲洗用水量是114升,在盆中清洗,然后漂净,用

因此,扣除三餐中由食物摄取的水分,我们每天只要再喝1000—1200ml的水。另外一种说法是,国际运动医学专家发布的饮水量标准显示:每1磅体重饮水1/2盎司。1磅约等于0.45公斤,1盎司等于28.35克,按此推算,65公斤体重的人,每天应饮2000克的水,体重超过者酌增,不足者酌减。这样,除去每日3餐饮食的含水量(各人饮食习惯不同,含水量即有多有少),每天还要再喝1000—1200ml的水。

水量是19升,可节省水量95升。

洗碗机:洗碗机满周期使用用水量是61升,不满周期使用,用水量是26升,可节省水量35升。

洗衣机:洗衣机满周期(满载)用水量是227升,不满周期(不满载)用水量是102升,可节省水量125升。

淋浴:淋浴时,水长流用水量是95升,冲湿后抹肥皂,再打开水龙头清洗,用水量是34升,可节水61升。

盆浴:盆浴洗澡,满盆用水量是132升,如果1/4满(最少)时用水量是38升,可节省水量94升。