

清凉一夏，玩转水上乐园

□记者 冯子建



资料图片

时下,天气越来越热,室外水上乐园成为人们消暑的绝佳去处。刺激、好玩的娱乐项目尤其得到孩子们的青睐。室外水上乐园带给人们无限清凉,那么,在游玩中需要注意哪些安全防范措施呢?6月21日,记者对此进行了采访。

炎炎夏季,亲水游受追捧

“随着炎热夏季的到来,室外水上乐园亲水游受到人们热捧。每天都有几十位家长带着孩子来游玩。一到周末,亲水游的家长和孩子会更多。亲水游乐项目有10多种,刺激、惊险,家长和孩子们在亲水游的同时,得以进一步沟通交流。”许昌市体育场水上乐园负责人王先生告诉记者。

位于新兴路东段的阿东动漫水上乐园,进入6月以来,逐渐进入游泳旺季。据一位张姓负责人介绍,随着天气逐渐炎热,游泳馆每天有数百人前来嬉

水游泳。今年,游泳馆又进行全面提升改造,水上娱乐项目增至10多种。

亲水游应依个人体质

“前几天,我和孩子到市区某室外水上乐园游玩,但是回家以后,发现孩子胳膊上有许多小红斑点。到医院检查,大夫说是孩子皮肤过敏。”这几天,家住文化路的王红玉女士烦恼不已。

市区的水上乐园娱乐项目大多追求惊险、刺激,但也隐藏着较大安全隐患。对此,许昌市第二人民医院的梁培医生表示,室外水上乐园并非适合每个人,人们应依据个人体质,选择合适的娱乐项目。

“凡是有红眼病、中耳炎、腹泻病、心脏病、精神病等疾病的人都不适宜参加水上游乐项目,希望人们在享受水世界清凉的同时,保证人身安全和个人卫生。”梁培称。

注意防滑,不把锐利物品带入

炎热夏季,水世界的清凉、舒适,让人们流连忘返。那么,如何在室外水上乐园尽兴游玩,又保证人身安全?业内人士张素刚为大家支招儿。

张素刚提醒大家,在水上乐园游玩时,尽量不要带一些尖锐东西,如女生装饰品和玻璃制品,以免不慎划伤自己。此外,水上乐园地面较滑,很容易滑倒摔伤,老人和孩子应随时有成年人陪伴,以免摔倒发生意外。

另外,不要酒后玩水上乐园中比较惊险的游戏。“在游乐设备运行过程中,不要中途解除防护装置,擅自跳离,或把头、手和脚伸出防护栏外。”张素刚表示,“夏季虽然天气炎热,但也不能过分贪凉,应根据自身身体状况,选择合适的水上乐园游乐设施。”

相关链接

市区水上乐园主要有位于新兴路东段的阿东动漫水上乐园、许昌体育场的水上乐园、许平南高速公路入口处的海豚湾水上乐园、311国道附近的泳乐庄园、许繁路与许由路交叉口附近的正通水上乐园、学院路与许由路交叉口附近的职工水上乐园等。



炎炎夏季,电动车防晒把套、防晒护腿罩和遮阳伞热销 电动车防晒装备存隐患

本报讯(记者 郭剑)进入6月,太阳一天比一天毒辣,骑电动车上班的爱美女性们也开始自己的防晒行动。带遮阳帽、太阳镜、手套自不必说,一些女士还开始武装电动车。6月10日,记者在街头发现,许多女士在电动车上安装防晒把套、防晒护腿罩和遮阳伞,其中防晒把套和防晒护腿罩今年最为流行。

在开源批发市场,卖防晒装备的商户赵女士说:“不少爱美女士怕晒黑,早就把防晒把套和防晒护腿罩装上了。”记者发现,这两种防晒用品由于价格不贵,在市场上很受消费者青睐。

市民刘女士说,她每天骑电动车上下班,安装防晒把套、防晒护腿罩能有效防晒,而且把防晒把套系在车把上,不易丢失,既实用又方便。

那么,这三种“防晒神器”安装在电动车上是否安全呢?市区一卖车用遮阳伞商铺的工作人员说,不用担心伞会被掀翻,伞很结实,不过大风天肯定不行,那种天气要把伞合上。市民宋女士表示,她最近给电动车装了一把伞,骑车时感觉车身有些摇晃,不敢骑得太快。

在建安大道值勤的一名交警认为,给电动车装伞影响了车主和他人的出

行安全,伞杆在电动车转弯时会影响视线,骑车人观察后方来车时,也会被遮挡视线,而且装上伞的车比车身宽出一块,在非机动车道行驶时,也有可能与其他车发生刮蹭。

另外,如果在电动车上装上防晒把套,骑车人的手就会套在一个套里,和电动车连在了一起,车辆一旦发生倾斜或者歪倒,人的本能是用手去支撑,而这时双手无法从“护把套”里伸出来,支撑点只能落在胳膊肘上或者是头部,将会对身体造成伤害。防晒护腿罩基本上不影响行车安全。

炒20秒后出锅即可。

这道菜色泽金黄明亮,豆腐外焦里嫩,吃起来滑嫩爽口又略带韧劲,咸香之中带着一丝微甜。此外,豆腐具有蛋白质含量高、低脂肪、不含胆固醇等特点,很适合正在减肥的人吃。

小葱煎豆腐

□记者 付家宝



资料图片

小葱拌豆腐吃起来美味爽口,小葱煎豆腐也别有一番风味。那么,如何做出可口的小葱煎豆腐呢?让我们跟着豪堂私房菜厨师长黄建祥学习一下吧。

主料:豆腐400克,小葱100克。
调料:味精、鸡精、十三香、盐。

做法:将豆腐洗好切成5毫米厚的薄片,洗好小葱并据个人口味切成葱段或是葱花备用。

净锅上火,倒入适量食用油,油热后,将切好的豆腐放入油锅中。

开至中火,用筷子轻轻翻动豆腐片,将豆腐片的两面煎至金黄色。然后调至小火,将切好的葱段或葱花倒入油锅中,依次加入5克味精、鸡精、十三香、盐,翻

社会主义核心价值观
基本内容

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

便民 服务

魏都区为民服务热线:
3112345

区长信箱:
www.weidu.gov.cn

《今日魏都》热线电话:
3361234

魏都网网址:
www.weidunet.cn

魏都网电话:
2659369

儿童吃冷饮有讲究

□记者 付家宝

炎炎夏日,各种各样的冰淇淋、冰镇饮料等冷饮是孩子们的最爱。那么,孩子吃冷饮需要注意什么?近日,记者采访了市人民医院儿科主任王艳江。

“吃冷饮会引起胃肠道血管突然收缩,使其正常的生理功能发生紊乱。由于大量的冰凉液体入胃,冲淡了胃液,影响胃的杀菌能力和消化能力,容易诱发胃肠道炎症、肠痉挛和腹泻等疾病。”王艳江表示,一些孩子一到夏天就出现厌食的情况,其中很大一部分原因是吃太多的冷饮,因为孩子吃完大量冷饮后,食欲降低,正常饮食规律被打乱。

王艳江提醒家长,孩子吃冷饮最好做到“三要”:要适时,即饭前或饭后半小时不要吃冷饮;要适量,雪糕每次一支为宜,冰镇饮料每次最好不要超过半瓶;要慢咽,迅速摄入冷饮,易刺激胃肠道,冷饮如果慢慢进入胃肠道,刺激就小得多。

买凉席,宜分人群

本报讯(记者 李盼)夏季,凉席开始热销。市面上凉席种类繁多,草席、竹席、冰丝席、麻将席等应有尽有。那么,面对眼花缭乱的凉席,我们究竟该如何挑选呢?

6月12日,卖凉席的魏海振告诉记者,选何种材质的凉席要依照个人喜好,但也有一定讲究。如果孩子买凉席,应挑选亚麻席及冰丝席,因为这两种席子的降温效果没有那么好,不易使孩子受凉。如果给老人买席,建议买竹篾细、质地柔軟的席子,躺上去较为舒服。怕热的人最好选择竹席,因为竹席降温效果较好。

如何挑选到质量上乘的席子?消费者可以采用“一看、二摸、三闻”的方式进行辨别。一看,看凉席整体颜色是否一致,是否有霉斑、破孔;二摸,触摸凉席是否光滑、平整;三闻,闻一闻凉席是否有异味。

