

尊老爱幼一家亲

——记区“最美家庭”宁兰英一家

□记者 李盼

幸福的家庭是相似的。家住龙湖湾小区的宁兰英一家荣获区“最美家庭”称号，他们和众多幸福家庭的情形相似，对长辈尊敬、孝顺，对晚辈宽容、爱护，夫妻间互相体贴、帮助。

帮忙做家务也是体贴

自1982年结婚以来，今年53岁的宁兰英已经和丈夫苏铁山幸福美满地走过了32个年头。这种幸福源自夫妻二人的互相体贴和帮助。

在宁兰英眼中，丈夫最大的优点是勤快。洗衣服，打扫卫生，做饭，在很多人看来这本是女人该做的事，丈夫苏铁山统统包揽，给工作繁忙的宁兰英提供了莫大帮助。

在苏铁山眼中，妻子最大的优点是体贴。2010年，宁兰英发现丈夫总是吃不进饭，身体也越来越消瘦。心疼不已的宁兰英赶紧陪同丈夫去医院检查，最终，丈夫被确诊为胃黏膜脱落。

在丈夫住院的8天时间里，宁兰英骑自行车一天三四趟往返于家和医院之间，悉心照顾丈夫的饮食起居。

苏铁山康复后不止一次向别人夸道：“要不是俺老婆，我会能捡条命？”

婆媳融洽如同亲生母女

婆媳矛盾一直是让很多人头疼的问题，然而宁兰英和婆婆之间几乎没发生过矛盾，婆婆把宁兰英当作亲生女儿一样疼爱，宁兰英也把婆婆当作亲娘一样孝敬。

1984年，宁兰英的儿子只有一岁多，正需要人照顾，然而，在居委会工作的宁兰英经常抽不出空。有一次上班时，宁兰英突然想起该给儿子套新被褥了，回到家却发现，婆婆已经把崭新的小褥子放在床上，宁兰英心里顿时涌起一股暖流。

将心比心，婆婆对宁兰英好，宁兰英对婆婆也是孝顺有加。为婆婆洗衣、做饭，陪婆婆聊天，不跟婆婆顶嘴，婆媳二人的关系非常融洽。

儿子、儿媳传承孝道

受长辈间和睦关系的影响，宁兰英的儿子、儿媳同样孝顺长辈。宁兰英的儿子从小便很懂事，不让父母操

心。有一回，上小学的儿子发现自己停在院里的自行车丢了，于是他跑回家里告诉母亲。宁兰英说：“那我送你上学吧。”然而，从来不让父母接送的儿子说：“不用了，我自己跑步上学吧。”如今，儿子已经工作，他经常给父母买东西，想尽办法孝敬他们。

宁兰英的儿媳也是个有礼貌、通情达理的好儿媳。宁兰英下班回家后，儿媳总是为她端茶倒水。有一次，喝完酒后的宁兰英回到家里，胃部不适想呕吐，媳妇赶紧拿来盆子。不顾呕吐物刺鼻的味道，儿媳坚持清理干净。这令宁兰英感叹女儿都未必做到这种程度。

宁兰英夫妻俩对儿子、儿媳也保持着宽容之心。当看到晚辈有做得不对的地方时，二人往往不是直言不讳地指出，而是随后挑个时间婉转地说出，以免伤害儿子、儿媳的感情。

周末，宁兰英一大家人会总聚在一起，吃饭，聊天，度过幸福的时光。“不计较，多忍耐，多谦让就行了。”宁兰英这样总结他们一家的和睦之道。



榆柳社区 发放便民服务卡

6月12日上午，西大街道办事处榆柳社区工作人员来到榆柳小区，向居民发放便民服务卡。

据了解，为方便辖区居民生活，榆柳社区以网格为单位，印制了四套写有各个网格网格长和管理员联系方式的便民服务卡，让居民足不出户就能反映问题。

付家宝 牛丽萍 摄



好媳妇韩春丽照顾饮食起居，坚持为老人做护理 七年如一日，把公爹当亲爹

□记者 冯子建

俗话说：“久病床前无孝子”，然而，东大街道办事处市公安局家属院的韩春丽，七年如一日，悉心照顾患有老年痴呆症的公爹，是大家公认的好儿媳。

公爹痴呆，她照顾饮食起居

做饭，洗衣，收拾房间，洗脸，梳头，更换衣服，喂药，这些就是50多岁的韩春丽日复一日照顾公爹生活的点点滴滴。这样的生活，韩春丽已经整整坚持了7年。

7年前，韩春丽82岁的公爹宋国颜患上老年痴呆症，生活不能自理，加上婆婆年事已高，丈夫工作繁忙，照顾公爹的重担一下子落到韩春丽的肩膀上。“每天早上伺候公爹起床，洗脸，到喂饭，喂药，再到端尿，端

尿，只要能把公爹照顾好，让他安享晚年，也就不觉得累了。”韩春丽说。

公爹的肠胃一直不太好，有时候尿片、衣被一天要换好几遍，不过韩春丽从不嫌脏怕臭。公爹逐渐不认识周围的亲人，这让韩春丽感到十分沮丧。不过，即使这样，韩春丽还是对公爹一直照顾有加，没有丝毫怠慢。

视为亲爹，她服侍老人方便

“除了照顾公爹的日常起居之外，只要我一有空，就会坐到他的床边，讲新闻、趣事给他听。”韩春丽说。

除了日常的家务活外，对她来说，照顾公爹最困难也是最难为情的事是服侍公爹大小便。

公爹要方便时，韩春丽就把尿壶或者马桶拿到床前，扶着老人下床方便，除了接尿，接屎，王春兰还要在公爹排便后帮他清洁臀部。刚开始，韩春丽很不适应，“后来我想着公爹

就是父亲，就是我最亲的人，也就不再难为情了。”韩春丽说。

2012年，韩春丽的丈夫宋金海退休在家，有了更多时间照顾老人，减轻了韩春丽的很大负担

丈夫感恩，感谢妻子的孝心

7年来，照顾公爹虽然很辛苦，但韩春丽无怨无悔。在韩春丽的照顾下，公爹的身体调理得很好。

提起妻子所做的一切，宋金海感动不已：“多亏我妻子的悉心照顾，替我这个做儿子的以尽人子的孝心。为人子女者要尽最大努力照顾好父母，报答他们的养育之恩。”

践行社会主义核心价值观



身边的感动

路边捡钱包 着急寻失主

钱包里有现金、银行卡、驾驶证等

本报讯（记者 郭剑 通讯员 王莲花）6月12日上午，在北大派出所玉皇阁社区警务室，何淑红在民警协助下，确认王勇（化名）就是自己所捡钱包的主人后，将装有1700元现金的钱包完璧归赵。

6月11日晚10点左右，在文化路散步的何淑红夫妇看到地上有个棕色钱包，他们看看四周发现没人寻找东西，就决定在原地等失主前来认领。

过了一段时间，并没有人前来认领，何淑红打开钱包，没有找到失主的联系方式。钱包里有现金1700元，银行卡6张，1.2万元的借条一张，还有身份证和驾驶证。何淑红心想，这么多钱物，失主一定很着急，但眼看已接近午夜时分，何淑红只得先拿着钱包回家。

第二天一大早，何淑红就匆匆赶到北大派出所玉皇阁社区警务室，把钱包交给民警，希望民警根据身份证上的信息找到失主。

很快，民警查到失主王勇的联系方式。民警打电话告诉王勇钱包找到时，王勇有点不相信：“真的吗，在哪儿找到的？”民警告诉王勇捡钱包人就在警务室。

很快，王勇来到警务室，当听完何淑红的叙述后，王勇说：“昨晚喝点儿酒，我快到家时，给家人打个电话，估计就是那时丢的钱包。”据王勇回忆，回到家，家人问他钱包在哪儿，他才意识到钱包丢了，家人陪着他找到次日凌晨1点多也没找到。

王勇非常赞许何淑红拾金不昧的精神，当场拿出部分现金塞给何淑红，但被她婉言谢绝。

楼栋长张凤仙——

节俭度日 热心助人

□记者 李盼

她是位热心老人，曾经使八旬老人化险为夷；她是位节俭达人，省吃俭用，从不讲究吃穿。她就是烟机公司家属院的楼栋长张凤仙。

63岁的张凤仙住在烟机公司家属院6号楼，和楼下85岁的陈静文、82岁的孙兰花夫妇是邻居。陈静文患有严重哮喘病，经常发作，腿部不便，老伴腿部骨折未愈，每天需要拐杖支持。

去年11月，陈静文将电动三轮车停放到院里，准备上楼时，忽然剧烈喘起气来，还未走到楼道口，就支持不住晕倒在地。在一旁乘凉的张凤仙看到后，赶紧将其扶起来。由于陈静文个头较大，瘦弱的张凤仙只好一手搀扶着他，一手扶着楼梯扶手，吃力地把陈静文送到二楼家中。陈静文经过短暂休息，身体得到恢复之后，张凤仙才放心地回到家中。

张凤仙虽然经常热心帮助他人，可对自己却非常吝啬。老伴去世后，张凤仙和儿子一家共同生活。由于儿子、儿媳都没有固定工作，收入不高，孙子上学又需要花钱，所以张凤仙百般省吃俭用。

由于长年累月的操劳，63岁的张凤仙已是满头白发，显得有些苍老。然而，她从未抱怨过生活的艰辛，始终保持善良、朴实与乐观。